CROCE ROSSA **ITALIANA**

COMITATO PROVINCIALE DI ROMA

Gruppo Donatori di Sangue “Oreste Bertucci”

Cari colleghi,

Vi comunichiamo che il “Gruppo Donatori di Sangue Oreste Bertucci” ha organizzato un nuovo incontro per il 27 settembre p.v. sotto la Sede dell’Ordine dei Consulenti del Lavoro di Roma (davanti al bar).

I Responsabili del Gruppo sono Marco Murolo e Virna Ilardi, a cui potrai rivolgerti per qualsiasi informazione. In allegato la locandina con tutte le informazioni.

Scopo del Gruppo è quello di raccogliere tra gli iscritti, i loro amici e parenti, sacche di sangue a favore della “Croce Rossa Italiana”.

Per motivi organizzativi Vi chiediamo di confermare la Vostra presenza all’indirizzo e-mail gruppodonatori@cdlrm.it .

Nella speranza di incontrarVi numerosi il 27 settembre, vi invio i più

Cordiali Saluti.

Capogruppo del Gruppo Donatori di Sangue “Oreste Bertucci”
della **Croce Rossa Italiana**

Marco Murolo

ORDINE DEI CONSULENTI DEL LAVORO
Consiglio Provinciale di Roma

CROCE ROSSA ITALIANA

Gruppo Donatori di Sangue "Oreste Bertucci" RM 0420
Via Cristoforo Colombo, 456 – 00145 Roma Tel. 0689670177

Vieni anche tu

A DONARE il SANGUE
SABATO 27 SETTEMBRE
ore 8,00 – 11,00

nell'autoemoteca della Croce Rossa **sotto agli uffici del Consiglio Provinciale dei Consulenti del Lavoro in via Cristoforo Colombo 456 (FRONTE BAR) e fatti accompagnare da un'amico/a**

C'è sempre bisogno di donatori di sangue.
Bastano dieci minuti, dieci minuti che valgono una vita!
Sarà facile e ti sentirai meglio.

Ti aspettiamo, Marco e Virna

Per donare il sangue: Presentarsi a digiuno

Età: 18 – 65 anni, 60 anni se si dona per la prima volta.
Peso: almeno 50 Kg.

È indispensabile il digiuno da almeno 8 ore. È ammesso solo caffè, the, succo di frutta. Sono assolutamente vietati il latte e derivati del latte e cibi solidi.
Documento di riconoscimento: nazionale valido e per gli stranieri passaporto con visto di ingresso per turismo o per studio o con permesso di soggiorno.

Info: 338/9915664
MARCO MUROLO

388/6086199
VIRNA ILARDI

Croce Rossa Italiana

Ispettorato Donatori di Sangue di Roma

Tel 06.5875274 - 06.5875320; Fax 06.65741171

www.criroma.org

REQUISITI PER DONARE IL SANGUE

La donazione del sangue può essere effettuata al mattino in orario compreso fra le 8,00 e le 11,00 da tutte le persone in buona salute con età compresa tra i 18 ed i 60 anni (59 anni e 364 giorni); i donatori di sangue volontari periodici possono donare il sangue fino a 65 anni (64 anni e 364 giorni) *.

Per poter donare il sangue ci si dovrà presentare muniti di Codice Fiscale e di Documento di Riconoscimento valido, gli stranieri devono esibire il passaporto con visto di ingresso per turismo o per studio oppure il permesso di soggiorno.

L'aspirante donatore di sangue:
deve pesare almeno 50 Kg.
essere a digiuno da almeno 8 ore.
la sera prima della donazione deve cenare regolarmente, ma senza eccessi.
Non deve aver assunto farmaci di alcun tipo nei giorni immediatamente precedenti.

Al mattino, prima della donazione è consentito assumere caffè, tè, succo di frutta.
Non è idoneo a donare il sangue chi ha assunto latte, derivati del latte (formaggio, burro, panna, yogurt, alimenti o farmaci a base di latte e/o contenenti fermenti dello yogurt e/o fermenti Lattici (LC1, Lactobacillus Gasseri, Lactobacillus Casei e Bifidobacterium Lactobacillus Defensis, contenuti in prodotti quali Actimel, Lactoflorene, Prolife, e assimilati) e cibi solidi.

L'intervallo minimo di legge tra una donazione e l'altra è di 90 giorni, quindi si può donare il sangue al massimo 4 volte l'anno;
le donne, in periodo fertile, possono donare il sangue al massimo di 2 volte l'anno.

(*) I donatori di sangue volontari periodici di oltre 60 anni di età dovranno sottoporsi a visita cardiologica ed elettrocardiogramma almeno una volta l'anno e dovranno recare con se il risultato diagnostico con data inferiore all'anno

Il donatore di sangue della Croce Rossa è informato e consapevole del gesto che compie (leggere le Linee Guida per la donazione consapevole di sangue)

Il donatore di sangue periodico, diventa un donatore esperto e consapevole. Esso sa che oltre al sangue, definito intero, si possono donare singoli componenti del sangue:

- plasma
- piastrine
- globuli rossi
- globuli bianchi

indispensabili per la vita di tante persone sottoposte a cure complesse, sono dei veri farmaci salvavita.

Donare il sangue, dieci minuti per salvare una vita:

Per ulteriori informazioni rivolgersi ai Donatori di Sangue della Croce Rossa Italiana presso il Comitato Locale di Roma.
Tel: 06.5875274, 06 5875320 e-mail donatorisangue@criroma.org sito internet www.criroma.org

Croce Rossa Italiana

Ispettorato Provinciale Donatori di Sangue

Tel 06.5875274 - 06.5875320; Fax 06.65741171

Linee guida per una donazione consapevole di sangue

Età: 18 – 65 anni, 60 anni se si dona per la prima volta. Peso: almeno 50 Kg.
Intervallo tra una donazione e l'altra 90 giorni, quindi max 4 volte l'anno;
le donne, in periodo fertile, limite di 2 volte l'anno.

La sera prima della donazione del sangue effettuare un pasto normale, senza eccessi.
È indispensabile il digiuno da almeno 8 ore. Al mattino è ammesso solo caffè, the, succo di frutta. Sono assolutamente vietati il latte e derivati del latte e cibi solidi.
Tessera Sanitaria o CF + Documento di riconoscimento: nazionale valido e per gli stranieri passaporto con visto di ingresso per turismo o per studio o con permesso di soggiorno.

Inidoneità temporanee per la donazione:

farmaci (occasionali)	: 5/7 giorni
mestruazioni	: 4 giorni dalla fine del flusso
raffreddore	: 5 giorni
influenza	: 15 giorni
allergie	: idoneo alla fine del periodo di manifestaz. allergica
piccoli interventi chirurgici	: 15 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
estrazioni dentarie, pulizia	: 15 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
interventi chirurgici	: 4 mesi (valutaz. del Medico trasfusionista)
piercing, tatuaggi	: 4 mesi
trasfusioni di sangue	: 4 mesi
gastroscopie, endoscopie	: 4 mesi
profilassi antitetanica	: 6 mesi
immunoglobuline o plasmaderivati	: 4 mesi
rapporti sessuali occasionali	: 4 mesi

Inidoneità particolari per la donazione:

parto	: non idonea per un anno
aborto	: non idonea per 6 mesi
diabete (non in terapia)	: (valutaz. del Medico trasfusionista)

viaggi nelle seguenti zone a rischio West Nile Virus: sospensione per 28 giorni:
Italia con soggiorno anche per una sola notte nel periodo 15/07-30/11 nelle province di Belluno, Cagliari, Carbonia-Iglesias, Gorizia, Medio Campidano, Nuoro, Olbia-Tempio, Ogliastra, Oristano, Pordenone, Sassari, Treviso, Trieste, Udine, Venezia.
Estero: nel periodo 15/07-30/11 Albania, Grecia, Israele, Macedonia, Romania, Federaz. Russa, Serbia, Tunisia, Turchia, Ucraina, Ungheria; nel periodo 01/01-31/12 USA, Canada
viaggi in Messico : 15 giorni
viaggi in paesi a rischio malaria: 6 mesi (Africa, Medio ed Estremo Oriente, Sud America), dal rientro con o senza terapia antimalarica
viaggi in paesi a rischio infettivo: 6 mesi (Africa, Medio ed Estr. Oriente, Sud America)
vaccinazioni c/ influenza e c/ qualunque tipo di malattia infettiva: 30 giorni

Esclusione permanente:

tumori
malattie cardiache
malattie ematologiche
epatite B (idoneo solo se Anti HBs positivo da vaccinazione)
epatite C
aids
sifilide
terapie croniche (malattie degenerative, malattie autoimmuni, ecc.)
soggiorno nel Regno Unito fra il 1980 e il 1996 per più di sei mesi
diabetici sottoposti a terapia insulinica

sono ammessi a donare:

microcitemici (se l'emoglobina è sufficiente) 1 volta l'anno
con assunzione di pillola contraccettiva e la terapia sostitutiva per la menopausa
assunzione di Eutirox (valutaz. del Medico trasfusionista)
gli stranieri da almeno sei mesi in Italia

vantaggi per chi dona il sangue:

- La donazione periodica del sangue è senza dubbio una efficace forma di medicina preventiva.
Al donatore di sangue vengono sempre eseguite gratuitamente le analisi del sangue, e se necessario l'esame del PSA, una visita cardiologica con elettrocardiogramma, una radiografia al torace e/o una mammografia.

- Tutto gratuitamente e senza gravame di ticket.

- Il donatore periodico viene "revisionato" ogni volta con la visita del medico che gli misura la pressione, ne valuta le condizioni generali, lo ausculta, eccetera.

- Una piccola parte del sangue donato viene esaminato per garantire il ricevente, innanzitutto, ma anche per controllare la salute del donatore. Da questo esame del sangue ogni persona può tenere sotto controllo valori quali il colesterolo, la glicemia, il ferro nel sangue ed altro.
Un monitoraggio costante di tali valori consente quasi sempre di individuare eventuali "anomalie" e di intervenire tempestivamente.

- Il donatore di sangue gode di un'assicurazione sangue per se e per i propri familiari. In caso di necessità rivolgendosi alla Croce Rossa attraverso il capogruppo avrà la garanzia di ricevere il sangue necessario presso l'ospedale o la casa di cura in cui è ricoverato.

Le modalità per accedere a questi servizi gratuiti sono:

assistenza sangue: in caso di necessità per se o per i propri familiari richiedere l'assistenza tramite il proprio Capogruppo, o se necessario, direttamente al n° 06.5875274 – fax 06.65741171.

elettrocardiogramma: il donatore di età 60 anni, e poi se necessario ripetere annualmente fino ai 65 anni, ne fa richiesta alla Sala Prelievi di via Ramazzini, 31 ai n° tel: 06.5875293, 06.5875294. L'appuntamento sarà preso a breve scadenza direttamente all'Ospedale Forlanini. Il giorno dell'esame, o precedenti, il donatore ritira presso la Sala Prelievi la richiesta relativa e si presenta al Forlanini per l'esame.

mammografia: di norma, previsto per donatrici ultraquarantenni. La prenotazione si ottiene tramite la Sala Prelievi di via Ramazzini, 31 ai n° tel: 06.5875293, 06.5875294. L'appuntamento sarà preso a breve scadenza direttamente all'Ospedale S. Camillo. Il giorno dell'esame, o precedenti, la donatrice ritira presso la Sala Prelievi la richiesta relativa, transita al CUP- ACCOGLIENZA e si presenta al S. Camillo per l'esame.

PSA: è previsto per il donatore dall'età di 55 anni. L'esame è da richiedere al medico selezionatore al colloquio prima della donazione.